

Abstract 1

IMPATTO DELLA CONCENTRAZIONE STAGIONALE DI POLLINE SUGLI ACCESSI IN PRONTO SOCCORSO PER RIACUTIZZAZIONI ASMATICHE

Mazzotta S.M.*, Di Franco G., Zanini U.

Ospedale San Gerardo Dei Tintori ~ Monza ~ Italy

L'asma è una patologia infiammatoria cronica delle vie aeree, soggetta a riacutizzazioni improvvise che possono richiedere cure urgenti. I principali fattori di rischio includono infezioni respiratorie, esposizione ad allergeni, fumo di sigaretta, inquinamento e scarsa aderenza alla terapia. Lo scopo di questo studio è indagare l'associazione tra i livelli stagionali di polline e gli accessi al pronto soccorso per riacutizzazioni asmatiche.

È stato condotto uno studio retrospettivo che ha analizzato i dati settimanali sulla concentrazione pollinica e le visite in pronto soccorso per asma presso l'Ospedale di Busto Arsizio nel triennio 2022-2024. Le concentrazioni medie di Graminacee, Oleacee, Cupressacee, Corilacee, Urticacee, Alternaria, Ambrosia e Betullacee sono state fornite dalla stazione aerobiologica VA3 di Busto Arsizio.

Le analisi di regressione multipla hanno evidenziato associazioni statisticamente significative tra alcuni tipi di polline e gli accessi ospedalieri. In particolare, sono risultati rilevanti: Graminacee (2024, $p = 0.047$), Oleacee (2023, $p = 0.007$) e Cupressacee (2024, $p = 0.016$). Non è emersa una correlazione significativa per Urticacee e Betullacee, suggerendo una variabilità nell'influenza ambientale.

I dati ottenuti sottolineano l'importanza del monitoraggio di specifici pollini-soprattutto Graminacee, Oleacee e Cupressacee-per la prevenzione delle riacutizzazioni asmatiche. L'integrazione dei livelli pollinici nei protocolli clinici può contribuire a migliorare la gestione del rischio e gli esiti clinici. Studi multicentrici futuri saranno fondamentali per validare questi risultati e orientare strategie di sanità pubblica efficaci.